



BRUK DITT KLARSYN

Klør det litt i ditt tredje øye om dagen? Kunne du tenke deg å utforske, eller kanskje utvide, dine intuitive evner?– Alle kan øve opp sitt klarsyn, sier Lilli Bendriss. Selv åpnet hun opp med et brak.

—
TEKST: INGRID ØSTANG

Vi lever i en spennende tid, der mange åpner opp til mer enn det de en gang trodde var mulig. Klarsyn, kanaliseringer, hjertekontakt, sjelespråk og vesener fra andre dimensjoner. Kanskje har du selv sett eller følt ting som, uten støtte fra de rundt deg, føles skummelt og forvirrende å skulle navigere i alene? Men du er ikke alene, for med boken *”Du er klarsynt. Syv trinn til å aktivere dine evner”* ønsker Lilli Bendriss og forfatter Camillo Løken nå å tilby et kart og kompass for dem som søker å åpne opp til mer av det som finnes mellom himmel og jord. For Lilli var det derimot ingen opptrådt sti å følge. I møte med en akupunktur-nål ble livet hun til da hadde kjent, helt uten forvarsel, snudd opp ned.

DA EVNENE KOM

Lilli var 42 år, hadde møtt veggen og gikk nå til en akupunktør som mente at chakraene hennes var blokkerte. For å få flyt i kroppen

igjen satte han en nål i hara-chakraet hennes på den siste behandlingen.

– På et øyeblikk var alt forandret. Nåla aktiverte kraften og klarsynet i meg, forteller Lilli, som verken hadde meditert eller vært interessert i ”det alternative” tidligere.

For selv om hun i grunn alltid har vært intuitiv, hadde hun verken vært bevisst det eller interessert i det før nå. Drømmer som viste seg å bli sanne og litt ”livlig fantasi” var vel ikke noe å tenke noe mer over? Men nå, midt i livet, hadde Lilli plutselig ikke noe valg lenger. Hun måtte rett og slett følge den veien som brått åpnet seg foran henne. En vei som skulle vise seg å inneholde kraftige healing-evner, kanaliseringer fra andre dimensjoner, klarsyn og mediumskap – formidlet av Lilli, snart også gjennom TV-skjermer i det ganske land.

BRENNHETE HENDER

Kort tid etter akupunktur-nålen ”åpningsseremoni”, opplevde Lilli på ny en overveldende

hendelse. Fordi hun hadde celleforandringer, var hun på et healing-kurs for kreftsyke. Etter en trommereise der hun reiste langt avgårde og møtte en indianer, som har fulgt og støttet henne siden, våknet hun opp på stolen med brennende hete hender.

– Det var så sterkt da det skjedde. Jeg så på de brennende hendene mine og kjente den pulserende kroppen min. Det kom en innsikt til meg om at jeg ikke måtte holde på kraften. Jeg måtte gi den til andre, erindrer Lilli.

Sporenstreks løp hun bort og la hendene sine på en kvinne som hadde svulst i hodet. Kraften var varm, voldsom, vibrerende – og svimlende for mottageren. Nå fortalte kurslederen at Lilli var sjaman og at det lå i hennes skjebnekart å bruke disse evnene. Sjaman? Lilli hadde ikke anelse hva det var. Var **hun** virkelig det? Da hun kom hjem, brukte hun flere uker på å summe seg og undersøke sin nyvunne kraft.

– Lederen på kurset hadde bedt meg om

«I blant kommer også hilsener fra avdøde, men det er ikke der fokuset mitt ligger.»

å ikke fortelle andre om evnene mine, men ganske snart merket jeg at det ikke føltes riktig for meg. Jeg bestemte meg for å snakke om det når det falt seg naturlig, sier Lilli.

For nå var hun klar. Hun var ute av boksen. A4-boksen hadde uansett aldri vært noe for henne.

INDIANERHJELP PÅ VEIEN

Ettersom folk begynte å finne veien til Lillis varme hender og kanaliserte budskap, begynte hun selv å gå til healing for å balansere systemet sitt. Slik gikk det til at minner fra Lillis tidligere liv i Egypt kom til overflaten. Healeren ba henne skrive ned opplevelsene hun fikk på benken. Lilli hadde skrevet stiler "som en 30-åring" da hun var barn, men aldri siden.

– Nå kjøpte jeg meg en notatbok, satte meg ned og lukket øynene. Plutselig begynte hånda mi å gå. Jeg ante ikke hva jeg skrev. Da jeg var ferdig så jeg at det var et vakkert dikt, forteller Lilli.

Hun var aldri redd når slike ting hendte, for den gamle indianeren var der alltid med henne. På kurs med den samiske sjamanen Ailo Gaup en tid senere, hadde Lilli enda en sterk opplevelse:

– En flodbølge vokste fram inni meg etter en "sjelehenting", og jeg gråt og gråt. Til slutt skrek jeg ut all min smerte, fra dette livet og mange andre liv. Jeg har tenkt mye på det i ettertid, at jeg fikk lov til å skrike. Det var ingen blålys som kom og hentet meg eller

tvangsmedisinerte meg. På mine kurs, lar jeg derfor folk skrike, forteller Lilli.

For etter skriket, kom freden. Og freden bragte med seg en vakker kanalisering fra indianervennen hennes. Ord, vakre som sjeldne blomster, fulle av kjærlighet, trillet over leppene hennes – som takk til gruppa som hadde støttet henne.

GUIDET INN I TV

Etter at ryktene om Lillis evner fortsatte å ropes mellom bakker og berg, ble hun invitert til å være med i det nye programmet "Fornemmelse for mord". Lilli hadde aldri arbeidet som et medium, men guidene hennes ba henne gjøre det allikevel. Og Lilli gjorde stor suksess.

– Det var som om jeg var i en flyt, og informasjonen jeg fikk opp stemte på en prikk. Når jeg har sett på det i ettertid, forstår jeg ikke hvordan jeg fikk det til, sier Lilli.

Det ene førte til det andre, og snart ble hun fast medium i TV-serien "Åndenes makt". Det viktigste hun har lært gjennom dette arbeidet er å skille mellom hva som er hennes og hva som er andres.

– For meg har det hjulpet at informasjonen ofte kommer i overraskende bilder, eller som lignelser. Da vet jeg at det ikke er mitt, sier hun.

LIVSVEILEDER

I årenes løp har det blitt mindre kanaliseringer, og mer livsveiledning. Da tar hun i

bruk evnene sine ved å forbinde seg med sine guider, som hun kaller "et forum av intelligens". Personligheten hennes blir satt til side, og Lilli kan overbringe budskapet.

– I blant kommer også hilsener fra avdøde, men det er ikke der fokuset mitt ligger, sier Lilli og presiserer at hun ikke bruker tittelen "sjaman", men *soul coach*.

Selv om Lilli nå har holdt på i mange år, er hun alltid ydmyk for oppgaven, enten det er på TV, foran et publikum eller i private konsultasjoner. Etter 19 år som "riksmedium" opplever hun at Norge har blitt mer åpent for "det alternative". At hun får ha åndelige samtaler med norske kjendiser i programmet *Lunsj med Lilli* er bevis nok for henne. Etter serien har Lilli fått mange tilbakemeldinger fra mennesker som ser og hører ting, men som er redde eller usikre på hvordan de skal forholde seg til slike evner. Det er her Lilli og Camillo ønsker å bygge en bro.

MEDFØDTE EVNER

For i følge de to er vi alle født med intuitive evner. Vi har alle en pinealkjertel, som er det redskapet som må aktiveres for å bruke klarsynet, mener de. Selvfølgelig handler det om talent, interesse og øvelse – som med alle andre evner. Men de fleste av oss stenger imidlertid av for disse evnene som barn, før vi i det hele tatt rekker å videreutvikle dem. Hvorfor?

– Det startet med den franske filosofen og matematikeren René Descartes, som på

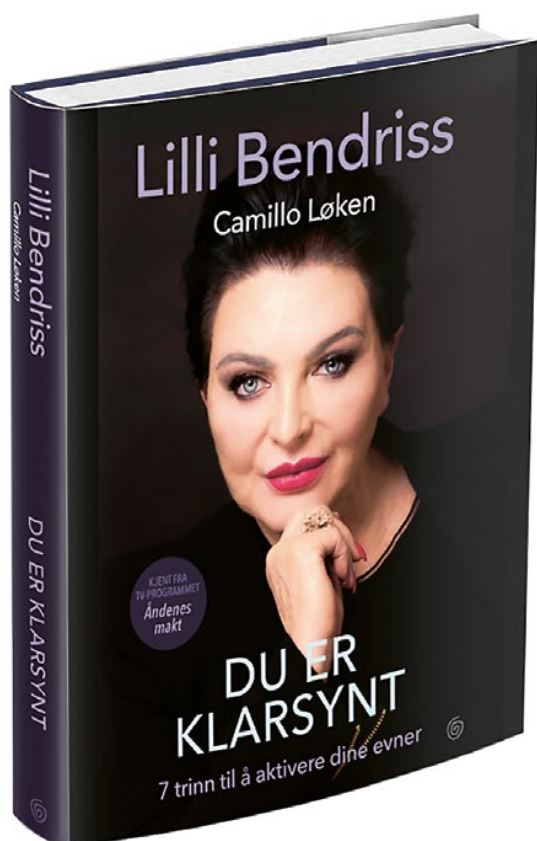


Foto: Motoki Tonn / Unsplash.com

KLARSYN & PARAPSYKOLOGI

- Parapsykologi er betegnelse for det systematiske studium av visse overnaturlige fenomener.
- Blant saksforhold som studeres i parapsykologien kan telepati eller tankeoverføring, clairvoyance eller klarsyn, og prekognisjon eller oppfatning av fremtidige hendelser nevnes.
- Joseph Banks Rhine (1895-1980), en i lang tid ledende forsker innen parapsykologi, sammenfattet disse tre fenomener under betegnelsen ESP (Extra-Sensory Perception, utenomsanselig persepsjon).
- Det har også vært utført mange eksperimentelle studier av såkalt psykokinese, det vil si psykisk innflytelse på fysiske fenomener utenfor kroppen - for eksempel i hvilken grad man ved konsentrert tankevirksomhet kan påvirke resultatet av terningkast.



LILLI BENDRIS & CAMILLO LØKEN

- I tillegg til "Du er klarsynt. 7 trinn til å aktivere dine evner" (2020), har Lilli og Camillo har tidligere skrevet boken "Bevissthetsskiftet" (2010).
- Lilli og Camillo har podkasten "Ånd og vitenskap". Den finner du på www.andogvitenskap.no. Hver episode avsluttes med at Lilli kanaliserer "lysspråket". På samme nettside finner du også mange av Lillis andre kanaliseringer.
- Nye episoder av TV-programmet "Lunsj med Lilli" kommer i disse dager.
- Vil du vite mer om Lilli og hennes evner?

Sjekk ut www.lillibendriss.com



«Hvis du ikke tror på klarsynthet, stenger du av med en gang. Et stengt sinn er som en lukket hånd.»

1600-tallet startet dualismen, som splittet kropp og sinn. Det ble en gjengangsmelodi om at materie er alt som er, og dette synet, som vi kaller "den klassiske fysikken", har vart fram til i dag. Den hviler på Newtons prinsipper om at alt er separat i tid og rom, og at ingenting henger sammen, forklarer Camillo.

Med en slik forståelse av verden, har klarsyn blitt sett på som en umulighet. Det samfunnet mange av oss har vokst opp i, har dermed ikke nødvendigvis forstått eller heiet på intuitive evner, men i stedet hatt fokus på våre analytiske evner. Camillo forklarer at det imidlertid nå er forskere som sier at den klassiske fysikkens fokus ikke viser hele bildet.

– Det er her kvantefysikken, som sier at vi er koblet sammen i et dypere felt og at bevissthet ligger til grunn for skapelsen, kommer inn, sier Camillo.

Med det som bakgrunn, blir intuitive evner og klarsyn med ett ikke umulig å forstå.

ÅPENT SINN

Så, hva anbefaler Lilli og Camillo for å åpne opp nedstøvede evner? Jo, med mindre man åpner opp uten noe som helst forvarsel, slik som Lilli, hjelper det for det første å ha et åpent sinn:

– Hvis du ikke tror på klarsynthet, stenger du av med en gang. Et stengt sinn er som en lukket hånd, og det kommer ikke noe godt ut av en lukket hånd. Du får verken gitt, tatt i mot eller knyttet bånd med andre, sier Camillo, som for 15 år siden selv var lukket

og uvitende om den spirituelle, ikke-fysiske verdenen han i dag lever og ånder for.

Men også Camillos liv ble snudd opp ned etter at to kollegaer døde i ung alder. De store spørsmålene kom rennende inn, og før han visste ordet av det hadde han sluttet i legemiddel-jobben for å filosofere på heltid. Sinnet hans var ikke lenger lukket, det var åpent – åpent som en fallskjerm.

HJERTEØNSKE

Når fallskjermen så er åpen, er det neste steget på klarsynets vei, i følge de to, å ha et brennende ønske om å åpne opp for de intuitive evnene. Du må ha en intensjon. Camillo kan fortelle at det finnes spennende forskning fra seriøse forskere på hvordan intensjon kan påvirke den fysiske virkeligheten, og hvordan det hele er koblet til hjertet:

– Heartmath Institute i USA har forsket på at hjertet skaper sterke elektriske og magnetiske felt. Det er det sterkeste "verktøyet" du har. Det skaper opptil 60 ganger kraftigere elektrisk felt og opptil 5000 ganger kraftigere magnetisk felt enn hjernen. Intensjonen handler om hjertekraften. Ønsket ditt må komme fra hjertet!

Tenk på det, du, neste gang du ønsker deg noe! At hjertet er nøkkelen, selve bindeleddet mellom det fysiske og det åndelige.

ØVELSE GJØR MESTER

De resterende trinnene må du nok lese boken for å finne. Men vi kommer ikke utenom at når du først har begynt å åpne deg, så er det øvelse som gjelder. For øvelse gjør som kjent mester, ikke sant? Øvelse på å vende blikket

innover, meditere eller finne stillhet på andre måter. Øvelse på å lytte; lytte til det hjertet ditt, ditt høyere selv eller kanskje også guidene dine formidler til deg. Øvelse på å stole på det som kommer, og øvelse på å formidle ditt klarsyn eller kanaliseringer til andre. For, som Lilli sier, har du i din sjelekontrakt at du skal bruke ditt klarsyn, er det også ment at du skal dele gavene dine. Selv har hun øvd på formidling og kommunikasjon siden hun var liten, så hun var godt trent da evnene åpnet seg med brask og bram.

– Da jeg var liten fikk jeg høre at jeg var så flink å kommunisere. I arbeidslivet var jeg først frisør og deretter drev jeg restaurant og butikk, og slik ble jeg trent i å kommunisere, sier hun.

Lilli har gladelig gått foran – som "riksheks" eller kall det hva du vil. Men når hun lukker øynene og "kobler seg på", senker tryggheten og roen seg over henne. Da er hun ikke redd – og hun kan formidle kanaliserte budskap til flere hundre tilskuere fra en scene – eller til tusenvis der hjemme foran TV-skjermene.

– Det er mange der ute med mye sterkere evner enn meg, men det er noe med det å tørre å stå der og formidle, slik jeg har gjort, sier Lilli.

Er du en av dem som er klar til å begynne å lytte - og å dele av det du mottar? Ja, kanskje er det nettopp din tur nå. Åpne sinnet, lytt til hjertet! Hør din indre stemme hviske, rope, runge. Ta i bruk ditt klarsyn, venn! 🌀

.....
www.lillibendriiss.com