



# Séminaire Nepsis

Séminaire Premium à Ténérife en 2020

Avec le Dr. Stéphane Leroy

# La semaine Neptique.

- Conférences.
- Ateliers.
- Randonnées et pratiques dans la Nature.
- Eveil sensoriel.
- Ecoute Neptique du soir.
- Surprise.

# Les accompagnatrices du Dr. Leroy

Durant ce séminaire le Dr. Leroy sera accompagné par deux personnes exceptionnelles pour leur excellence dans leur pratique et leur enseignement.

- Laura Ozola, professeur de yoga et pilate, responsable de l'éveil sensoriel du matin. Un moment de pur plaisir avant le petit déjeuner.
- Florence Brodard, artiste et accompagnatrice dans l'expérience de soi à travers l'expression graphique et l'auto-louange. Une expérience sensible et de découverte entre l'intime et le partage, dans un espace et un temps de liberté et de bienveillance.
- Marie-Pierre, la femme du Dr. Leroy qui sera là pour vous accompagner et répondre à vos besoins du moment.

# Conférences.

- L'eau: une conférence de Taisa et une mise en situation avec le monde de l'intelligence aquatique.
- Entrer dans la 5eme présence.
- Vivre au point 0.
- Les clés de la pratique au quotidien.
- Le programme Nepsis de 5 semaines.



# Ateliers

- Tracés singuliers: ( Florence Brodard) l'expérience de l'auto révélation.
- Cohérence cardiaque, souffle et respiration.
- Mouvement spontané accompagné.
- Rire, silence et vie intérieure.
- Chauffe ombilicale tibétaine.
- Toucher crânien et Numen.
- Pratique NP.

# Randonnées.

- Randonnées en montagne, à la rencontre de la flore et des paysages contrasté de l'île.
- Exercices et pratiques en cours d'excursion.
- Exercices d'Arrêt sur image.
- Marches silencieuses.
- Absorber l'énergie de la nature.

# Soirées d'écoute Neptique.

- Numen mindfulness.
- Session écoute numineuse.
- Sujets exprimés de façon spontanée.
- Questions-partage.

# Pour en savoir plus:

- <https://www.numenprocess.com/NEPTIQUE2020>
- [contact@numenprocess.fr](mailto:contact@numenprocess.fr)
- Tel: 0033 (0) 1 76 54 69 18 *(de 11h30 à 13h30 et de 15h30 à 18h00 – Heure de Paris)*