



Séminaire Nepsis

Séminaire premium à Ténérife du 07 au 14 septembre 2019
Avec le Dr. Stéphane Leroy

Lieu: Hacienda Cristoforo.



<http://www.haciendacristoforo.com/en/>

La semaine Neptique.

- Conférences.
- Ateliers.
- Randonnées et pratiques dans la Nature
- Éveil sensoriel.
- Écoute Neptique du soir.
- Surprise.

Les accompagnatrices du Dr. Leroy

Durant ce séminaire le Dr. Leroy sera accompagné par deux personnes exceptionnelles pour leur excellence dans leur pratique et leur enseignement.

- Laura Ozola, professeur de yoga et pilate, responsable de l'éveil sensoriel du matin. Un moment de pur plaisir avant le petit déjeuner.
- Florence Brodard, artiste et accompagnatrice dans l'expérience de soi à travers l'expression graphique et l'auto-louange. Une expérience sensible et de découverte entre l'intime et le partage, dans un espace et un temps de liberté et de bienveillance.

Conférences.

- L'eau: interface merveilleuse.
- Entrer dans la 5 ème présence.
- Le programme Nepsis.
- Neurosciences et applications au quotidien.
- Rêver.

Ateliers

- Chemins singuliers: (Florence Brodard)
- Souffle et respiration. Souffle du moine MU-Hen.
- Mouvement libre auto centré.
- Rire et silence et accueil de son prochain.
- Chauffe ombilicale tibétaine.
- Toucher crânien et Numen.
- Pratique NP et mouvement métamorphique.

Randonnées.

- Randonnées en montagne, à la rencontre de la flore et des paysages contrastés de l'île.
- Exercices et pratiques en cours d'excursion.

Soirées d'écoute Neptique.

Soirée écoute neptique:

- Numen mindfulness.
- Session écoute numineuse.
- Sujets exprimés de façon spontanée.
- Questions-partage.

Expérience de psycho-navigation assistée.

Plan des activités.

Activité à l'hacienda.

- 8H00: Eveil sensoriel.
- 9h00: Petit déjeuner.
- 10h00: Conférence ou atelier
- 13h00: Temps libre : piscine, repos et rencontres individuelles
- 14h30: Atelier.
- 18h00: Temps libre.
- 19h00: Repas
- 20h30: Soirée Neptique.

Excursions.(2)

- 8h00: Eveil sensoriel.
- 9h00: Petit déjeuner.
- 10h00: Départ excursion.
- 17h00: Retour hacienda et temps libre.
- 19h00: Repas.
- 20h30: Soirée Neptique.