viva tours





Dans under solen med Swingtime

Ballroom Parkinson Danseuger 2021

3. - 10. maj
17. - 24. maj
4. - 11. oktober

Hotel Estivalpark
– nær Barcelona





Swingtime har siden 2014 arrangeret Parkinson danseuger til sydens sol. Der tilbydes 2 uger til Club La Santa, Lanzarote i hhv. november og januar måned, samt 3 uger årligt til Hotel Estival Park 100 km syd for Barcelona i maj, september og oktober måned. Ugerne til Estival Park arrangeres i samarbejde med Viva Tours.

swingtime

Parkinson Ballroom Fitness™ Danseuger 2021

Glæde, dans og fælleskab



Kom med Swingtime til Parkinson Ballroom Fitness™ Danseuge med instruktører Elisabeth Dalsgaard og hendes team af hjælpere. Din krop vil elske dig for det. Grin, få sved på panden og oplev masser af livsglæde. Alle kan være med – begyndere som øvede – mænd som kvinder!
Danseundervisningen tilrettelægges ud fra de enkelte deltageres behov og niveau, så alle får noget ud af undervisningen. Vi danser to moduler dagligt og supplerer med fælles gåture mm. Ugen henvender sig til parkinsonpatienter og deres pårørende. Vi skal danse, danse, danse – og grine! Vi får en masse sjov motion. Vi tager naturligvis højde for alle covid-19 anvisninger i forhold til buffet, dans etc.

Pris for 8 dage: 7.795 kr. (Prisen er pr. person)

- Fly fra København, Billund eller Hamborg til Barcelona t/r
- 7 overnatninger på det 4-stjernede Hotel Estival Park****
- Morgenbuffet og middagsbuffet alle dage
- 2 invitationer til hotellets frokostbuffet
- Køleskab på værelset
- Velkomstmøde og rundvisning fra Viva Service-Guide
- Gratis Wi-Fi
- Rejsegarantifond
- 10 kg håndbagage + 20 kg bagage
- Transfer t/r
- Entré til Club Aquum 1 gang dagligt. Super lækkert Spa & Wellness center
- Entré til VIP spa 1 gang dagligt á 3 timer
- Entré til Aquum Fitness i hele perioden
- Professionel danseinstruktion af Elisabeth Dalsgaard, udvikler af Parkinson Ballroom Fitness™
- Event t-shirt

Mulige tilkøb:

- All inclusiv kr. 1300
- Enkeltværelse kr. 1.200

Tilmelding til:
Swingtime, Elisabeth Dalsgaard
på elisabeth@swingtime.dk
eller tlf. 48 224 324

eller

Viva Tours, Allan Strange på
allan@vivatours.dk
eller tlf. 81 10 18 10.

Vi gør opmærksom på man skal være selvhjulpen og/eller have pårørende med på turen.

viva tours





swingtime
www.swingtime.dk