



## **Le pouvoir de l'Écriture**

Quelle est la différence  
entre l'écriture inspirée et l'écriture automatique?

FORMATION GRATUITE

Manon Paquette / Paroles d'Âmes

**JP GAGNE**  
PRODUCTIONS

## À propos de Manon Paquette

Par sa propre recherche personnelle, autant mentale, émotionnelle que spirituelle ; Manon Paquette à découvert à travers les années, des outils qui l'ont aidé à trouver un sens à son expérience de vie qui a été, dans son enfance, assez tumultueuse. À travers ce cheminement, elle a trouvé la façon de se découvrir, s'accepter et s'accueillir ! Maintenant, elle partage avec les gens cette quête qui lui a permis d'accueillir ce cadeau merveilleux, celui que l'on trouve dans l'attitude à vivre l'expérience et dans l'écoute du Soi.

**Messagère par l'Écriture Inspirée, Maître Reiki, conférencière, formatrice, accompagnatrice au bien-être et fondatrice de Passeport Bien-Être**, elle a partagé son expérience et accompagné des milliers de gens dans leur propre recherche ! Son outil thérapeutique préféré... **l'écriture**, qui est devenue pour elle une véritable passion, qu'elle transmet à travers ses rencontres individuelles, ateliers, formations et conférences.



Vous êtes en recherche vers le bien-être, laissez Manon vous accompagner et vous ouvrir sa valise d'outils afin de vous partager son savoir, son expérience et son amour de la vie.

**Voici ce qui va être couvert dans cette formation gratuite :**

- Le pouvoir de l'écriture
- À la découverte de l'écriture inspirée
- Pourquoi vouloir pratiquer l'écriture inspirée?
- La différence entre l'écriture automatique et l'écriture inspirée (exercices)

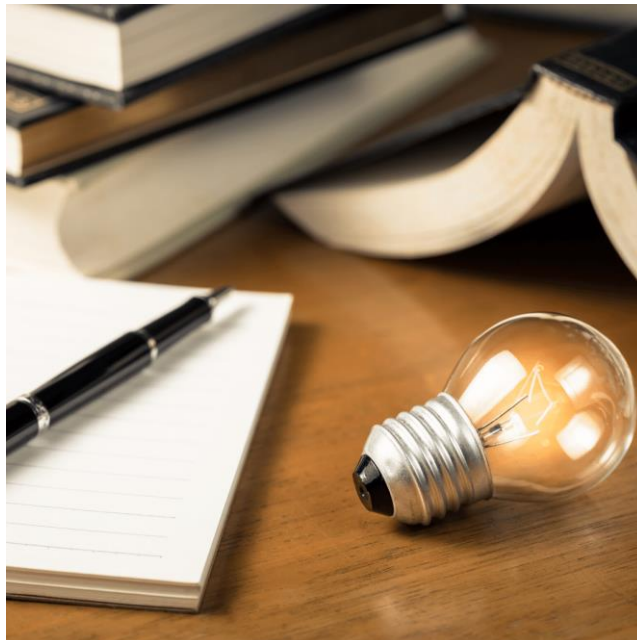
## Le pouvoir de l'écriture

L'Écriture est pour moi un outil thérapeutique, elle m'aide à écrire mes journées, mes rêves, mes désirs, à libérer mes peurs et mes émotions.

Par l'écriture, j'ai appris à me découvrir, à me connaître et à me reconnaître. J'ai développé un lien avec cette partie invisible, inconsciente de moi, qu'on peut appeler Intuition, le Soi, l'Âme....cette partie inconsciente qui grâce à l'écriture inspirée se révèle à notre conscience et nous permet de nous accueillir, nous découvrir et nous aider à accepter les expériences de la vie !

Apprendre à s'écouter, se pardonner, s'accueillir et surtout reconnaître l'Être exceptionnel que Je Suis !

L'Écriture inspirée est vraiment un outil puissant à connaître, à apprivoiser, à développer. Par l'écriture, je chemine à travers les années, à travers mon expérience sur terre. C'est ce que j'ai le goût de vous faire vivre, expérimenter, j'ai le désir de vous partager ma passion de l'écriture et de vous accompagner dans cette découverte.



## À la découverte de l'Écriture Inspirée

Je veux vous transmettre cet outil merveilleux que j'ai découvert au fil des années et qui m'a permis, dans un premier temps de me réconcilier avec moi-même, de me réconcilier avec ma foi, mes croyances, cet outil qu'est l'écriture m'a permis de m'accompagner.

Existe-t-il plus grand que Soi ? À qui on s'adresse quand on ne sait plus à qui ou à quoi faire confiance ? Toutes ces peurs qui nous envahissent, qui nous empêchent souvent de réaliser notre plein potentiel, qui nous empêche d'aller chercher de l'aide. Toutes ces peurs qui restent prises en nous, comment les libérer, les accueillir, les accepter ?

J'ai expérimenté durant des années l'écriture afin d'aller à ma rencontre, afin de me comprendre, de me découvrir, d'accueillir qui Je Suis. Ensuite l'écriture inspirée est arrivée avec ses messages qui arrivait je ne sais trop comment. Je l'ai expérimentée, est-ce que cela venait d'ailleurs ; des Anges, des Guides ou tout simplement de ma propre voix, de cette voie intérieure qu'on appelle l'Âme.

J'ai expérimenté durant des années l'écriture inspirée et à chaque fois j'ai été rassurée, réconfortée. Surprises, bien souvent de ses réponses à mes milliers de questions, elles m'ont permis de libérer mes peurs, mes colères, mes angoisses et mes peines. Elles m'ont permis d'accueillir le réconfort, la sécurité, la confiance et m'ont confirmé ce que je savais à l'intérieur de moi, dans mon cœur. Que les réponses étaient toutes là, en moi.

C'est pour cette raison que je veux transmettre mon savoir, mon expérience, afin que vous trouviez vous aussi les réponses à l'intérieur de vous, les réponses à vos mille et une questions, à vos incertitudes pour qu'enfin vous trouviez la paix.



## Pourquoi vouloir pratiquer l'Écriture Inspirée ?

Voici des réponses que j'entends souvent dans mes ateliers

- Contacter mes guides
- Contacter mes défunts
- Développer ma spiritualité
- Libérer mes peurs
- Obtenir des réponses à mes questions
- Pour me rassurer, me réconforter
- Pour me guider, m'orienter
- Pour découvrir ce don de médiumnité
- Pour écrire mes ressentis
- Pour apprendre à me reconnaître
- Parce que je suis curieuse/curieux de voir si ça fonctionne



Et vous, pourquoi voulez-vous découvrir et pratiquer l'Écriture Inspirée ?

---

---

---

---

---

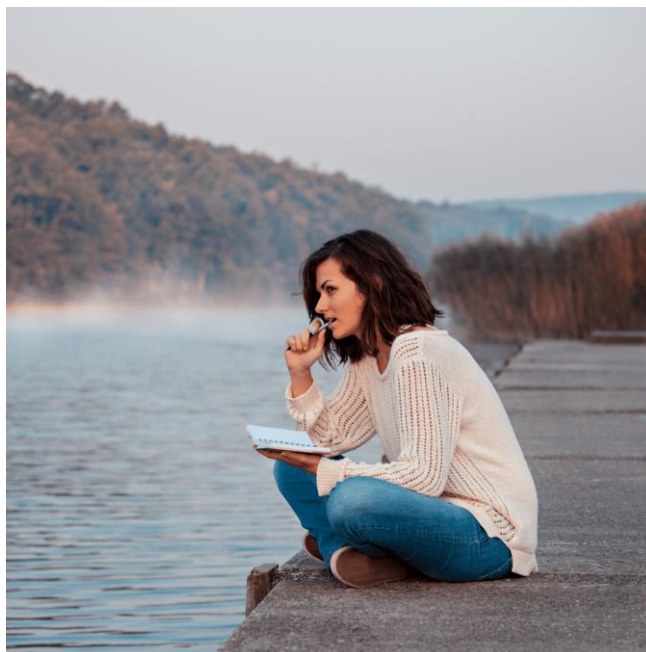
---

---

---

---

---





## L'Écriture automatique

L'Écriture automatique est souvent utilisée comme terme pour identifier l'écriture inspirée. Quelle en est la différence ? Pour moi, l'écriture automatique, c'est comme faire une liste d'épicerie ou une liste de choses à faire, elle vient de l'automatisme.

Les pensées automatiques peuvent être des mots, des images qui nous viennent spontanément à l'esprit, sans que nous ayons à réfléchir. Elles peuvent éveiller des émotions, elles sont reliées à nos apprentissages, nos souvenirs, nos expériences passées.

Un mot, une image, une odeur peuvent me faire réagir de manière rationnelle ou irrationnelle. Des pensées automatiques, nous en avons tous.

Je dois me lever, me doucher, aller travailler, il fait beau cela me rend heureux, je salue les gens, etc.. Elles sont normales et saines.

Cependant quand elles entraînent une émotion négative, on parle alors de pensée automatique négative, ces pensées influencent alors, nos émotions, notre humeur, nos prises de décision, nos réactions.

L'Écriture automatique est régie par les pensées emmagasinées dans notre subconscient. Laissez-moi vous démontrer par un exercice bien simple ce qu'est l'écriture automatique.

---

---

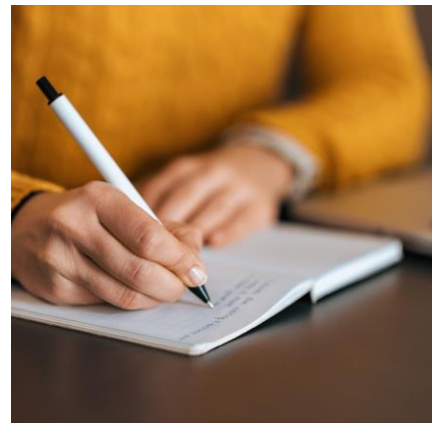
---

---

---

---

---



## L'Écriture Inspirée

L'Écriture inspirée est un outil thérapeutique, elle me permet d'être en contact avec ma petite voix, ma partie intérieure, invisible, à peine perceptible, que certains appellent l'Âme, moi je l'appelle aussi la partie divine. Cette partie spirituelle en nous qu'on a souvent oubliée, ignorée ou due moins omis d'écouter.

Par l'écriture inspirée, je m'ouvre à cette quête, à cette découverte de mon intuition, mon ressenti, mon inspiration, mon instinct, ma vision. J'accueille ce qui est là, à l'intérieur de moi et qui ne demande qu'à être révélé.

Les conditions qui facilitent l'écriture inspirée :

Avoir un lieu tranquille, une espace où je peux m'installer pour être bien, pour ne pas être dérangé.

Préparé mes feuilles blanches (sans ligne, si possible) ou un cahier, mes crayons, allumez une chandelle si cela fait partie de votre rituel. Écoutez une musique douce si cela vous aide à vous concentrer.

Prendre le temps de s'installer, de respirer, se centrer, s'enraciner. Être dans le moment présent, laissez les soucis de côté.

La pratique est très importante. Donnez-vous un rendez-vous quotidien, même heure, même poste, chaque jour si possible. Plus on pratique, plus on devient meilleur.

Je vous accompagne dans une expérience d'écriture inspirée, vous êtes prête/prêt ?  
(Écrire sur la page suivante)





## Mon Écriture Inspirée

# Pour ceux qui veulent aller plus loin



## À la découverte de l'Écriture Inspirée

AVEC  
**MANON PAQUETTE**



**JP GAGNE**  
PRODUCTIONS

### Un aperçu du programme

Ce programme comprend 4 vidéos. Voici les points qui seront abordés.



#### Écrire, c'est une expérience

Prendre conscience de l'outil thérapeutique qu'est l'écriture.



#### Écrire, c'est se découvrir

Apprendre à me découvrir, à me reconnaître.



#### Écrire, c'est aller à sa rencontre

Découvrir ce qui se cache à l'intérieur de moi.



#### Écrire, c'est découvrir qui Je suis

Aller à la rencontre de Soi.



#### Bonus : Écrire, c'est aussi colorier, dessiner, gribouiller

Découvrir d'autres façons de s'exprimer par l'écriture.

<https://www.jpgagneproductions.com/decouverte-ecriture-inspiree>

”

J'ai été privilégiée d'être dans le groupe de la toute 1re formation donnée par Manon en écriture inspirée, il y a plusieurs années. J'y allais plus pour encourager ma bonne amie ( Manon ) qui débutait son premier atelier, que par motivation personnelle, car je croyais ( à tort ) que cela ne fonctionnait qu'avec des personnes ayant déjà développé certains dons. Mais j'étais curieuse aussi.

Quelle ne fut pas ma surprise de constater que c'était une méthode simple et efficace, adaptée pour tous ceux qui n'avaient aucune expérience comme moi. J'ai adoré les thèmes abordés, les exercices nous touchant droits au cœur, les partages de groupe et la façon d'enseigner de Manon. Ce cours m'a même permis, après quelques pratiques, d'offrir le service d'écriture inspirée à ma clientèle et ainsi, en faire une mission de travail.

Je remercie Manon pour sa générosité et son soutien même après l'atelier, car elle reste disponible pour répondre à nos questions... ou dans mon cas, écouter avec plaisir mes lectures des messages reçus lors de mes pratiques à la maison! Je recommande fortement à tout un chacun de faire cette belle expérience!



**Lydie Carpentier**

Massothérapeute, soin énergétique, écriture automatique

”

J'ai suivi la formation d'Écriture inspirée avec Manon. Que de beaux souvenirs à me remémorer. C'est une personne qui donne avec son cœur, très généreuse de sa formation et de ses explications. Toujours très branchée à ses guides, elle nous aide à comprendre les messages reçus lors de la formation.

Vraiment je suis heureuse d'avoir connu cette femme de cœur, rempli de tellement d'amour de son prochain et disponible pour nos questionnements... L'écriture m'a permis d'être plus en contact avec mon intuition et mes guides. Être plus à l'écoute, j'ai fait quelques écritures pour des gens et vraiment... ils ont aimé. Merci, ma belle Manon, d'Amour



**Lorraine Clavel**

<https://www.jpagenceproductions.com/decouverte-ecriture-inspiree>

Voici ce que vous allez obtenir à l'achat de cette formation.

- ✓ Un accès **complet et à vie** à la formation « À la découverte de l'Écriture Inspirée ».
- ✓ **Vidéos** : Le programme comprend **4 vidéos** pour vous accompagner dans cette introduction.
- ✓ Ce programme comporte de **nombreux exercices**.
- ✓ **Bonus** : Découvrir d'autres façons de s'exprimer par l'écriture.

~~55\$~~ **34\$**

<https://www.jpgagneproductions.com/decouverte-ecriture-inspiree>